

# 三心を磨く

学校だより No. 5

令和4年7月22日(金)発行

須坂市立東中学校

文責： (教頭)

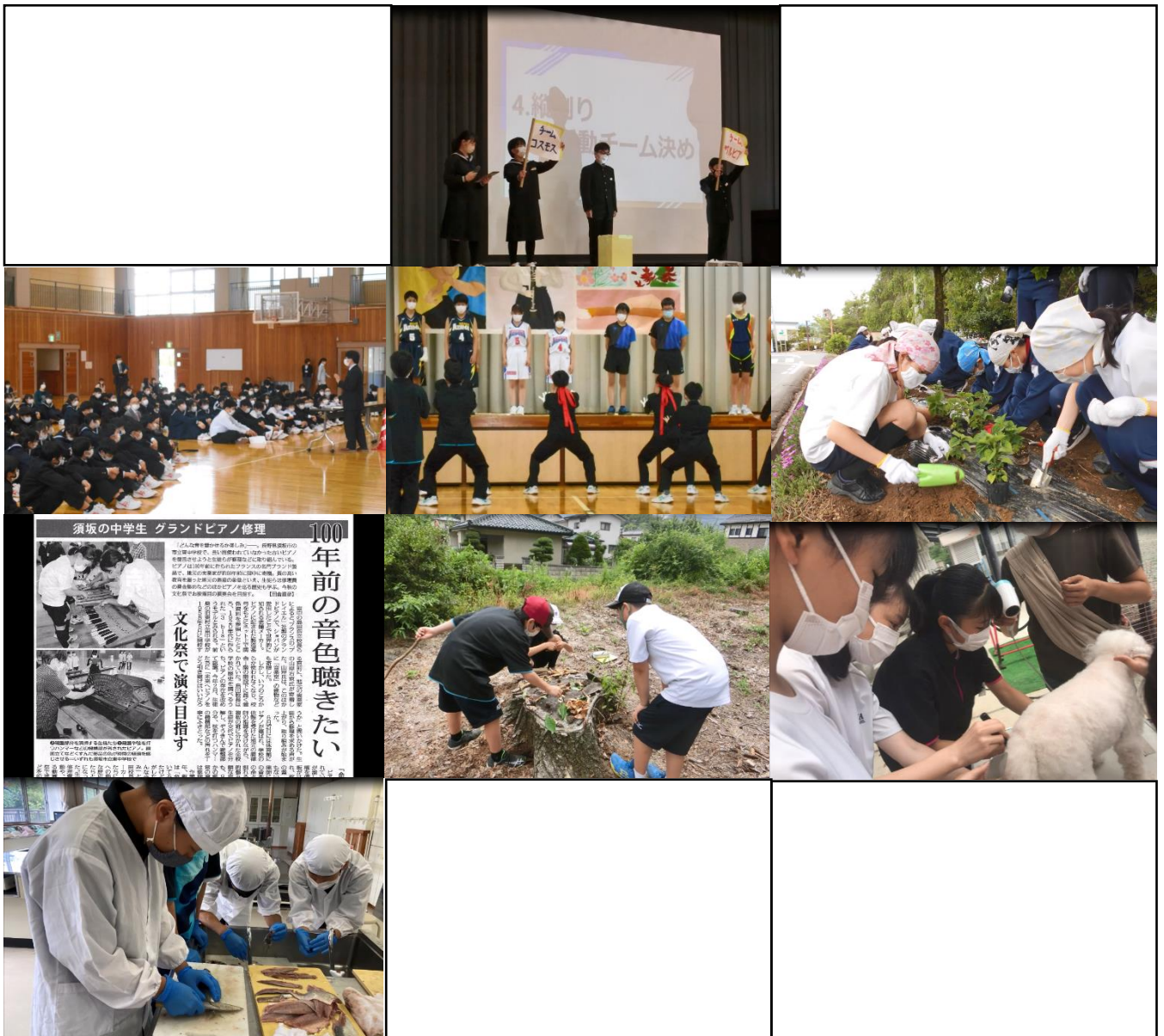
<http://www.azuma-school.ed.jp/>

## ◇◇◇1学期が終了しました 終業式の校長講話より◇◇◇

授業日数73日の1学期が終わります。with コロナの言葉通り、私たちの身近なところに常に新型コロナウイルス感染症がある状況が続いてきましたが、全校の皆さん一人ひとり、皆さんの家族、そして東中のすべての先生方が、感染予防と健康観察の実行に努力してくれたおかげで、様々な制約や変更はありましたが、無事、今日を迎えることができました。

今、各学年を代表して1年 さん、2年 さん、3年 さんが1学期の振り返り等を発表してくれましたが、それぞれに表現は違いますが、「困難な状況の中であっても、自分なりの目標を持ち、日々、努力を積み重ねていくことの大切さ」を学び、一歩ずつ成長してきたことが伺えます。全校の皆さんも、一人ひとり自分なりの学びを重ね、成長してきたことと思います。

ここで、少しの時間、写真を見ながら1学期を振り返ってみましょう。BGMはショパンの曲です。



(写真は抜粋したものです)



の人に相談してください。学校の相談メールも24時間受け付けています。学校にも身の回りの誰にも相談できないというときには、生徒手帳に記載されている相談窓口や以前配布した「御守り」の連絡先に、迷わず電話をしてください。誰かにSOSを出すことはとても大事なことです。楽しみな夏休みです。充実した日々を過ごし、8月19日の始業式には、皆さんが全員元気に登校してくれることを願っています。よい夏休みにしましょう。おわります。

**3 「命」を守る**

- ☞ 事故、トラブル、熱中症、自然災害
- ☞ 冷静な判断と行動





## 終業式 代表生徒の発表より◆◆◆

### 【3年生男子生徒】

僕は1学期のことを大きく二つ振り返ってみました。1つ目はテストについてです。3年生になって総合テストを行うようになりました。その中で思ったことがいくつかあります。まず、今までの勉強のやり方では通用しないということです。3年の学習内容に加えて、1・2年の範囲と、とても広くなったため、短い間で覚える、短期記憶の勉強ではダメだということを理解することができました。そのため、長期記憶の勉強方法に変えていかなければなりません。ですが自分はコツコツ勉強することがとても苦手で、なかなか続けることができません。これからの夏休みに克服し、2学期以降の日々の勉強をよりよいものにしていきたいと思います。次に自分が思ったことは、ワークをただやって基礎を暗記するだけでは点数が取れないということです。3年の総合では、1年～2年までの復習ができるワークから問題が出るとされていましたが、総合の2回目の社会では教科書の隅にあるような内容を取り上げたり、問題文が長かったり資料の読み取りが難しかったりと、今までのやり方では通用しないということがわかりました。これからもっと難しくなっていくテストで、安定して点数が取れるようにしたいです。そのために、この夏休みメリハリをつけながら基礎を固め、応用力をつけるため、入試問題に近い問題を取り組んでいきたいと思います。

1学期の振り返りの2つ目は、修学旅行です。先日3年生は、修学旅行に行きました。その中でたくさんの思い出を作ることができ、そしてたくさんのことを学ぶことができました。特に集団行動、集団生活の大切さを改めて知ることができました。他の観光客や旅館の方、バスの運転手さん、ガイドさん、タクシーの運転手さんなどたくさんの人が関わり、支えてくださって初めてできた修学旅行です。だから周りの人に迷惑がかからないことをとても大事にすることができました。また、ルールや決まりの大切さも再確認することができました。個人的にすごく印象に残っているのは、清水寺前の通りの八つ橋を売っている店で試食させてもらった時のことです。その時の店員さんの優しさと笑顔がものすごい印象に残っています。その店のお土産を買ってもらわなければ試食させるメリットもなければ利益にもならないのに、そんなお店の人の親切を少しでも見習いたいと思いました。もちろん、大仏は写真で見るとものすごい迫力があり、寺や神社それぞれに特徴があり、たくさんの願いが込められていることも知りました。このように、僕は修学旅行でたくさんのことを学びました。これを活かした2学期以降の行事、東祭などに力を入れたいと思います。

1学期に僕はたくさんのことを学びました。学んだことを少しでも活かせるように2学期以降の中学校生活を頑張りたいと思いました。

### 【2年生男子生徒】

この1学期を振り返って心に残っていることが2つあります。1つ目は、部活動です。僕は、陸上部に所属していて、体力作りや陸上に必要な要素を鍛えるために、ラダーや良い姿勢づくり、

**4 悩みや不安はSOSを!**

- ☞ 学校や身の回りの誰かに

[soudan@azuma-school.ed.jp](mailto:soudan@azuma-school.ed.jp)


- ☞ 生徒手帳、御守りの連絡先も

ひとりで なやまないで...  
～だれかに話してみよう!～

総合相談窓口  
● 総合相談センター (長野県県民文化センター・東横町) 020-9-78310  
子ども相談科電話 020-9-78310  
月～土 10:00～18:00

● 学校教育、いじめ、不登校など  
020-9-78310  
2時間～3時SOSダイヤル  
「いじめ、いじめ、いじめ」学校生活の悩み  
24時間

● 電話相談窓口  
文化センター事務所 020-232-7800  
平日 9:00～17:00



バスケットボールやバドミントン、サッカーなどのスポーツも練習をしています。夏の北信大会では に出場しました。その大会では、 位で入賞することができ、長野県大会に出場することができました。県大会では、想像していた以上レベルが高く次に進むことができませんでしたが、普段の練習の成果を発揮して大会に挑むことができました。これからは、今できていないことを修復し、もっと良い記録を出せるように頑張っていきたいと思いました。今回の大会はとてもいい経験になったと思います。

2つ目は、職業体験学習です。僕は、株式会社 塗装さんの職業体験をしました。体験の中で塗装のやり方や手順、塗装に使う沢山の道具などを教えていただきました。また、塗装は木目にそって塗る、全ての色を均等にするなどの、いろいろな工夫がされているんだなぁと感ずることができました。職業体験学習を担当してくださった竹内さんには、事業内容「外壁塗装」「屋根塗装」「アクセサリー」や「ハウスクリーニング」などのことを教えていただきました。おもに屋根塗装では、隣人などにペンキが飛ばないようにローラーや刷毛という道具をつかって塗装することが分かりました。自分で、塗装をしてみると均等に色を塗るのが難しかったです。何事も実際にやってみると今までに気づけなかったことや知らなかったことが分かるのだと気づきました。次は、 商店さんの職業体験をしました。 商店では、魚の捌き方や魚が食卓に届くまでのことについて教えていただき来ました。実際に魚を3枚おろしにする際は、包丁を骨にそってひいたり、いろんな捌き方があったりすることが分かりました。また、魚を捌くときは、捌く魚によって包丁を変えていました。道具を変えたり工夫したりすることが大切なのだとということを知りました。自分には、とても良い経験になったと思います。

1学期での体験や学びを活かして、2学期の中学校生活を頑張ります。

## 【1年生女子生徒】

1学期をふり返って、できたことは2つあります。1つ目は、体育館の見回りに毎回行けたことです。小学校のころめんどくさいと思って、あまり当番活動に行けませんでした。でも、中学ではこんなふうにならないように、毎回当番活動に行くことを目標にしてきました。1学期目標を達成できたので、2学期、3学期も続けていきたいです。

2つ目は、生徒会の目標を達成できたことです。小学校の時の目標はあまり意識していませんでした。中学では、4月に月目標を達成したら楽しくなって、そのあとも積極的に生徒会活動に参加できました。これらのことから人の役に立つ嬉しさや、目標を達成することの喜びを学べました。2学期もそのことを生かしたいです。

2学期への課題は2つあります。1つ目はテスト計画をきっちり計画できなかったことです。小学校の時より中学校の方が勉強が多くなり、テストがあるとテスト計画も立てます。小学校の時は、計画は全然しませんでした。今回のテストは、テスト前につめ込むことになり大変だったので、2学期の期末テストでは、そんなことがないようにしたいです。

2つ目は、自分からあいさつをしなかったことです。小学校はあいさつを心がけていたのに、中学校になると2、3年生の先輩にあいさつするのが恥ずかしくなってしまう、あいさつできませんでした。2学期では、恥ずかしがらずにあいさつをしたいです。

1学期に振り返ったことを2学期に生かして、2学期への課題に取り組んでいきたいです。

## 保護者の皆様へ◆◆◆◆

- 日頃から感染症にかかわり、保護者・お家の方々には感染予防対策へのご協力をいただき誠にありがとうございます。学校から「新型コロナウイルス感染症対策について（お願い）」(21日付)、「学校閉庁日と、夜間・休日の学校留守番電話について」(22日付)の通知が配布されています。これらの通知をご参照され、夏休み中も引き続きご対応、ご協力をお願いいたします。25日(月)からは、個別懇談会も予定されております。宜しく願いいたします。
- 今年度の第45回東祭について、年間計画では9月30日(金)・10月1日(土)の開催予定となっておりますが、「総合的な学習の時間」の活動にかかわる取り組みのため、2日目の開催を10月2日(日)に変更します(10月1日はお休みとなります)。年間計画からの変更で申し訳ありませんが、ご理解をお願いいたします。